

## **Checkliste: Wie finde ich den optimalen Arzt für mich?**

- Empfehlungen von Betroffenen berücksichtigen?
- Kompetenz des Arztes hinterfragen: Ist er Nervenarzt?
- Hat der Arzt Zugang zur ganzheitlichen Alternativmedizin?
- Wie geht der Arzt bei einer allfälligen Medikation vor und wie kommuniziert er den Entscheid?
- Ist der Arzt in meiner Nähe – keine Tagelangen Anfahrten?
- Welche Erwartungen habe ich und welche der Arzt?
- Werden die Erwartungen des Arztes auch kommuniziert?
- Habe ich Vertrauen in den Arzt, klappt das Zwischenmenschliche?
- Schliesslich ist es immer noch eine Glückssache, ob ich mit der Arztwahl zufrieden bin. Scheuen sie sich also nicht dies dem Arzt mitzuteilen und eine andere Arztwahl zu treffen.

Zusammengestellt von der Selbsthilfegruppe: [trigeminusschmerz.ch](http://trigeminusschmerz.ch)